

Trois partenaires s'engagent

La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT) est un organisme de sécurité sociale. Structure privée ayant une vocation de service public, elle intervient auprès des salariés, des retraités et des entreprises de la région au titre de la retraite, de l'action sociale et de la gestion des risques professionnels.

La Mutualité sociale agricole (MSA) est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle couvre l'ensemble de la population agricole et des ayants droit et compte plus de 4 millions de retraités en métropole.

La Sécurité Sociale des Indépendants (SSI) est la sécurité sociale obligatoire des indépendants, artisans, commerçants et professions libérales, soit plus de 4 millions d'assurés et d'ayants droit.

À QUI ÇA S'ADRESSE ?

Les ateliers « Bien chez soi » s'adressent à toute personne retraitée, quel que soit son régime de protection sociale.

QUI LES ORGANISE ?

SOLIHA (Solidaires pour l'habitat) et le SEFA (Service Enfance Famille Aquitaine)

QUI LES FINANCE ?

La **CARSAT** (La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail)
La **MSA** (La Mutualité sociale agricole)
La **SSI** (La Sécurité Sociale Indépendants)

QUI CONTACTER ?

Pour tout renseignement veuillez contacter le SEFA au 05 56 01 42 05 ou sefa@udaf33.fr ou le SOLIHA de votre département :

Solihha Dordogne : 05 53 06 81 20
Solihha Gironde : 05 56 33 88 88
Solihha Lot-et-Garonne : 05 53 77 35 00
Solihha Landes : 05 58 90 90 53
Solihha Pays-Basque : 05 59 46 31 50
Solihha Pyrénées Béarn Bigorre : 05 59 14 60 60



Ateliers
Pour les retraités
Propriétaires ou locataires

"Bien chez soi"

Une réunion d'information

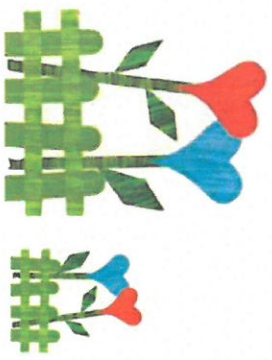
Un logement pratique et confortable

L'habitat durable

Un projet d'aménagement ?

Gestes, postures et accessoires

Mardi 14 mai 15h
LERM ET MUSSET
Une collation vous sera offerte



AVEC LES ATELIERS "BIEN CHEZ SOI"

FACILITEZ-VOUS LA VIE

Pourquoi améliorer son habitat ?
Comment le rendre confortable ?
Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes.

Rendre son habitat facile à vivre au quotidien sans le modifier considérablement ni bouleverser ses habitudes n'est pas impossible ni compliqué. L'objet des ateliers « Bien chez soi » est d'apporter des conseils pratiques, afin d'aménager son habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à ses nouveaux besoins.

Les échanges avec le groupe m'ont donné plein d'idées

Grâce à ces ateliers, je consomme beaucoup moins d'eau chez moi

Ces ateliers m'ont permis de repenser ma salle de bains de manière plus confortable

Grâce aux ateliers « Bien chez soi », vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économique.

Les ateliers « Bien chez soi » ce sont 4 séances réunissant 15 personnes. D'une durée d'environ 3 heures, ces rencontres sont animées par un expert de l'habitat ou un ergothérapeute.

Elles abordent différentes thématiques les économies d'énergie, les conseils et astuces pour aménager les pièces de votre logement, les accessoires innovants qui peuvent vous faciliter la vie au quotidien, les acteurs du secteur qui peuvent vous aider à concevoir et financer votre projet d'aménagement, etc.

Ces rencontres sont interactives et ludiques. Au programme, des échanges où chacun peut apporter son expérience, des mises en situation, la découverte et l'essai de matériel, etc.
L'objectif est de répondre à toutes les questions que vous vous posez et de vous aider à gagner en sérénité.

POUR EN SAVOIR PLUS

Réunion d'information

Une réunion de présentation des ateliers « Bien chez soi » va se dérouler dans votre ville le :

Mardi 14 mai 2019 à 15h

Salle Tartarin à la salle des fêtes,
Lieu-dit « Le Foirail »

Lerm et Musset

Une collation vous sera offerte

Cette réunion de présentation et les ateliers sont gratuits

Ici vous sera apporté toutes les précisions nécessaires sur ces ateliers.

Renseignements :

CIAS du Bazadais :

05 56 65 49 51

Ou SEFA/UDAF :

05 56 01 42 05

Venez-y nombreux, accompagnés de vos amis !

