

MENUS CANTINE DU 04/04/2022 AU 20/05/2022

LUNDI 04/04	MARDI 05/04	JEUDI 07/04 V	VENDREDI 08/04
Potage Poisson Semoule flan caramel	Salade de riz et Fromage Steak de Boeuf Haricots verts Pâtisserie	Champignons de paris/ Salade/noix/fromage Lentilles Carottes vichy Fruit	Œufs dur/mayonnaise Escalope de poulet boulgour Fromage >150 mg ca Fruit
LUNDI 11/04	MARDI 12/04	JEUDI 14/04	LUNDI 15/04
Potage Ratatouille Haricots blanc Fromage>150mg Ca Fruit cru	Carottes râpées Poisson Petits poids Fromage>150 mg Ca Compote	Asperges (Esat Captieux) Boulettes d'agneau Riz au curry Petits suisses Biscuits	Pêche au thon Wings de poulet Pâtes Fromage>150mg Ca Fruit
LUNDI 02/05	MARDI 03/05 V	JEUDI 05/05	VENDREDI 06/05
Macédoine de légumes Sauté de dinde Semoule Yaourt Nadège	Salade de maïs/ tomates Gratin de pommes de terres/ Courgettes Fromage100—150mg Ca Fruit cru	Concombre Nuggets de volailles Pâtes au fromage Mousse au chocolat	Betteraves cuites Escalope de veau Ebly Fromage>150mg Ca Compote
LUNDI 09/05	MARDI 10/05	JEUDI 12/05 V	VENDREDI 13/05
Carottes râpées Steak haché de boeuf Courgettes Riz au lait	Salade de riz/macédoine Cordon bleu Haricots vert Fruit cru	Tomates/mozzarella Gratin de choux fleurs/œufs dur et pommes de terre Iles flottantes	Concombre Ventrèche Purée de pois cassés Fromage 100—150 mg Ca Compote
LUNDI 16/05	MARDI 17/05 V	JEUDI 19/05	VENDREDI 20/05
Pêche au thon Saucisses Flageolet Fromage>150 mg Ca Fruit cru	Terrine de légumes Lasagnes saumon/épinard Salade verte Semoule caramel	Salade de pâtes Boulettes de boeuf Gratin de brocoli Fromage>150 mg Ca Fruit cru	Betteraves/pommes/fromage Magret Pommes noisettes Pâtisserie

Nota : Le V qui suit certaine date, signifie que c'est un menu végétarien. Loi N°2018-938 du 30/10/18

Menus élaborés pour le RPI de : Giscos, Lerm et Musset, Saint Michel de Castelnaud.

Menus validés par le Dr Dominique ZIMMER