

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron DU 03/10/22 AU 18/11/22

lun. 3 oct.		Salade de riz		Moussaka			Yaourt fruit		Pomme	
mar. 4 oct.		Carottes râpées		Merlu meunière		Purée pois cassés		St Paulin		Riz au lait
jeu. 6 oct.		Salade endive / croûton / fromage		Cuisse de canard gras fraîche		Haricots vert				Éclair
ven. 7 oct.	V	Tomate / avocat		Couscous végétarien			Mimolette		Prune	

lun. 10 oct.		Jambon beurre		Rôti de bœuf		Carottes vichy		Yaourt Nadège		Figues fraîches
mar. 11 oct.	V	Tomates		Gratin courgette		Lentilles		Emmental		Tarte chocolat
jeu. 13 oct.		Choux fleurs vinaigrette		Cabillaud sauce citron		Ebly		Fromage Blanc		Banane
ven. 14 oct.		Concombre		Tagliatelle carbonara			Edam		Crème caramel	

lun. 17 oct.	V	Friand fromage		Omelette pdt		Salade verte		Kiri		Orange
mar. 18 oct.		Salade choux rouge		Rôti de porc		Purée de carottes		Cantal		Flamby
jeu. 20 oct.		Betteraves cuites		Gigot d'agneau		Pomme dauphine		Yaourt nature sucré		Poire
ven. 21 oct.		Salade de pâtes		Poisson		Épinard à la crème		Chèvre		Banane

### BONNES VACANCES

lun. 7 nov.		Potage		Boulettes de bœuf		Pâtes		Vache qui rit		Pomme
mar. 8 nov.	V	Macédoine mayonnaise		Pizza végétarienne / salade verte			Emmental		Compote / Sablé de Retz	
jeu. 10 nov.		Carottes râpées		Sauté de veau		Semoule		Baby bel		Mousse au chocolat
ven. 11 nov.		Potage vermicelle		Aiguillette poulet panés		Haricots beurre		Fromage blanc au fruits		

lun. 14 nov.		Potage vermicelle		Pot-au-feu et ses légumes			Yaourt nature sucré		Clémentine	
mar. 15 nov.		Duo rape courgette / carottes		Poisson		Lentilles corail		Baby bel		Flan pâtissier
jeu. 17 nov.		Radis / beurre		Saucisse		Potato pops		Vache qui rit		Salade de fruit
ven. 18 nov.	V	Potage		Lasagnes provençale / salade verte			Cantal		Banane	

Pêche durable		Produit Bio		Produit label		Mention valorisante		AOP/AOC/IGP		Fait maison
---------------	--	-------------	--	---------------	--	---------------------	--	-------------	--	-------------