

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron du 04/09/2023 au 06/10/2023

lun. 4 sept.		Pêche au thon		Merlu meunière		Pdt vapeur		Petit suisse		Sablé de Retz	
mar. 5 sept.		Carottes râpées		Spaghetti bolognaise				Fromage >150		Liégeois	
jeu. 7 sept.	V	Tomate mozzarella		Couscous végétarien						Raisin	
ven. 8 sept.		Melon		Rôti de bœuf		Pommes noisettes		Fromage blanc Nadège			
lun. 11 sept.		Taboulé		Boulettes d'agneau		Carottes vichy		Yaourt Nadège			
mar. 12 sept.		Tomate		pavé de hoki		Haricot blanc		Fromage >150		Crème dessert	
jeu. 14 sept.		Melon		cuisse de pintade		Tomate provençale		Fromage 100>150		Gâteau Basque	
ven. 15 sept.	V	Œuf mayonnaise		Parmentier végétarien (lentilles)				Fromage >150		Compote	
lun. 18 sept.	V	Friand fromage		gratin brocoli/choux fleurs œuf dur				Fromage 100>150		Banane	
mar. 19 sept.		Concombre		Sauté de porc		Pâtes		Fromage >150		Glace	
jeu. 21 sept.		Betteraves cuites		Gigot d'agneau		Potatoas pops		Yaourt nature sucré			
ven. 22 sept.		Salade de riz		Merlu meunière		Haricot vert		Fromage >150		Raisin	
lun. 25 sept.		Macédoine		Saucisses		Purée		Fromage 100>150		Nectarine	
mar. 26 sept.	V	Salade d'avocat		Purée pois chiche		Piperade		Chèvre		Semoule caramel	
jeu. 28 sept.		Tomate mozzarella		Sauté de Veau		Riz		Fromage >150		Tarte au citron	
ven. 29 sept.		Salade de maïs / fromage		Aiguillettes poulet		Gratin courgette				Mirabelle	
lun. 2 oct.		Melon		Rôti de bœuf		Petit pois-carotte		Fromage >150		Riz au lait	
mar. 3 oct.		Salade de haricots vert / fromage		filet de cabillaud		Semoule				Raisin	
jeu. 5 oct.		Carottes râpées		Burger de veau		Potatoas pops		Fromage 100>150		Compote	
ven. 6 oct.	V	Betteraves cuites		Flan de quinoa aux légumes				Fromage >150		Pêche	

Pêche durable

Produit Bio

Produit label

Mention valorisante

AOP/AOC/IGP

Fait maison