

Menus cantine RPI du Haut-Ciron du 15/01/2024 au 16/02/2024

lun. 15 janv.		Potage		Rôti de porc		Haricots vert		Yaourt nat. Sucré		
mar. 16 janv.	V	Friand fromage		Lentilles		Riz		/		Brownies chocolat
jeu. 18 janv.		Potage		Pavé de Hoki		Carottes Vicky		Fromage >150		Pomme
ven. 19 janv.		Salade / croûton / fromage / noix		Tagliatelles carbonara				/		Liégeois
lun. 22 janv.		Potage vermicelle		Rôti de bœuf		Gratin courgette				Clémentine
mar. 23 janv.		Betteraves crues râpées / fromage		Merlu meunière		Haricots blanc		/		Flan caramel
jeu. 25 janv.		Potage		Poulet		Petits pois /carottes		Fromage 100 > 150		Éclair chocolat
ven. 26 janv.	V	Concombre		Couscous végétarien				Fromage >150		Poire au sirop
lun. 29 janv.	V	Quiche 3 fromages		Omelette pdt		Salade		/		Banane
mar. 30 janv.		Carottes râpées		Boulettes de bœuf		Purée de patate douce		Fromage >150		Crème dessert
jeu. 1 févr.		Potage		Navarin d'agneau		Pommes duchesse		Yaourt Nadège		
ven. 2 févr.		Salade de riz / maïs		Filet de cabillaud		Épinard à la crème		Fromage 100 > 150		kiwi
lun. 5 févr.		Potage		Rôti de bœuf		Pâtes		Fromage 100 > 150		Orange
mar. 6 févr.	V	Œuf mayonnaise		Ebly		Purée de carottes		Fromage <100		Tarte citron
jeu. 8 févr.		Salade de chèvre		Sauté de veau		Semoule		/		Mousse au chocolat
ven. 9 févr.		Potage vermicelle		Nuggets de poulet		Haricots beurre		Fromage >150		Clémentine
lun. 12 févr.		Potage		Pavé de Hoki		Riz		Yaourt Nadège		Sablé de Retz
mar. 13 févr.		Salade / croûton / fromage / noix		Daube de bœuf		Potato pops		/		Compote
jeu. 15 févr.		Carottes râpées		Saucisses		Gratin de Brocoli		Fromage 100 > 150		Clémentine
ven. 16 févr.	V	Potage		Gratin de pâtes aux légumes				Fromage >150		Poire

BONNES VACANCES

■ Pêche durable
 ■ Produit Bio
 ■ Produit label
 ■ Mention valorisante
 ■ AOP/AOC/IGP
 ■ Fait maison
 ■