

Menus cantine RPI du Haut-Ciron du 04/03/2024 au 05/04/2024

lun. 4 mars		Potage		Spaghetti Bolognaise			Fromage 100>150		Orange	
mar. 5 mars	V	Macédoine		lentilles		Riz			Fromage blanc Nadège	
jeu. 7 mars		Salade/noix/ fromage/pomme		Nuggets poulet		Haricots vert		Yaourt nat. Sucré		
ven. 8 mars		Carottes râpées		Sauté de veau		Garniture légumes			Ile flottante	
lun. 11 mars		Concombre		Rôti de porc		Purée pdt		Fromage 100>150		Crème dessert
mar. 12 mars	V	Tarte 3 fromages		Omelette / pdt / oignons			salade		Banane	
jeu. 14 mars		Salade de pâtes		Filet de cabillaud		carottes vichy		Fromage < 100		Kiwi
ven. 15 mars		Potage		Sauté d'agneau		Pomme noisettes		Yaourt Nadège		
lun. 18 mars		Radis		Rôti de bœuf		Poêlé de légumes				Riz au lait
mar. 19 mars		Duo Maïs / carotte râpées		Burger de veau		Pdt vapeur				Tarte chocolat
jeu. 21 mars	V	Friand fromage		Purée pois cassé		Ebly		Fromage >150		Orange
ven. 22 mars		Betteraves		Merlu meunière		Épinard à la crème		Fromage 100>150		Poire
lun. 25 mars		Salade de Chèvre chaud		Sauté de dinde		Semoule				Éclair chocolat
mar. 26 mars		Potage		Hachis parmentier		Salade		Milk shake aux fruits		
jeu. 28 mars		Concombre		Pavé de Hoki		Purée patates douce		Fromage >150		Mousse chocolat
ven. 29 mars	V	Avocat mayo		Lasagne végétarienne		Salade		Fromage >150		Pêche au sirop
lun. 1 avr.		FÉRIÉ								
mar. 2 avr.		Salade composé Maïs/ fromage		Filet de cabillaud		Pâtes		Fromage blanc		
jeu. 4 avr.	V	Potage		Saucisse		Potatoas pops		Fromage >150		Pomme
ven. 5 avr.		Potage vermicelle		Pot-au-feu et ses légumes			/			Yaourt nat. Sucré
Pêche durable		Produit Bio		Produit label		Mention valorisante		AOP/AOC/IGP		Fait maison