

## Menus cantine RPI du Haut-Ciron du 13/01/2025 au 14/02/2025

lun. 13 janv.		Potage		Gigot Agneau		Haricots vert			Yaourt nat. Sucré	
mar. 14 janv.	V	Friand fromage		Lentilles		Riz			Pomme	
jeu. 16 janv.		Potage		Pavé de Hoki		Carottes Vicky		Fromage >150		Brownies chocolat
ven. 17 janv.		Salade / croûton / fromage / noix		Tagliatelles carbonara						Liégeois
lun. 20 janv.		Potage vermicelle		Rôti de bœuf		Gratin courgette			Clémentine	
mar. 21 janv.		Betteraves crues râpées / fromage		Merlu meunière		Haricots blanc			Yaourt Nadège	
jeu. 23 janv.		Potage		Poulet		Petits pois /carottes		Fromage 100 > 150		Éclair chocolat
ven. 24 janv.	V	Concombre		Couscous végétarien				Fromage >150		Poire au sirop
lun. 27 janv.	V	Potage vermicelle		Omelette pdt		Salade			Banane	
mar. 28 janv.		Carottes râpées		Merlu meunière		Coquillettes au fromage			Crème dessert	
jeu. 30 janv.		Potage		Rôti de porc		Purée de patate douce			Flan caramel	
ven. 31 janv.		Potage		Boulettes d'agneau		Riz		Fromage 100 > 150		kiwi
lun. 3 févr.		Potage		Rôti de bœuf		Pâtes		Fromage 100 > 150		Orange
mar. 4 févr.	V	Œuf mayonnaise		Ebly		épinard à la crème		Fromage <100		Tarte citron
jeu. 6 févr.		Salade de chèvre		Sauté de veau		Semoule			Mousse au chocolat	
ven. 7 févr.		Potage vermicelle		Aiguillette poulet corn-flakes		Haricots beurre		Fromage >150		Clémentine
lun. 10 févr.		Potage		Pavé de Hoki		Riz		Yaourt Nadège		Sablé de Retz
mar. 11 févr.		Salade / croûton / fromage / noix		Daube de bœuf		Pomme de terre vapeur			Compote	
jeu. 13 févr.		Carottes râpées		Saucisses		Gratin de Brocoli		Fromage 100 > 150		Clémentine
ven. 14 févr.	V	Potage		Gratin de pâtes aux légumes				Fromage >150		Poire

✂ **BONNES VACANCES** ✂

Pêche MSC



Produit Bio



Produit label



Mention valorisante



AOP/AOC/IGP



Fait maison

